

Entraînement au Tir Pistolet Vitesse et gong 25 mètres (22 LR ou Gros calibre) le samedi 21 mars 2020 de 9h00 à 12h00.

***Ouvert aux tireurs à jour de leurs contrôles de tir (le carnet de tir sera demandé).
Sur la base du règlement de la discipline Pistolet Vitesse de la FFTir (une courte
partie précision et une partie vitesse avec apparition des cibles pendant 3
secondes et effacement 7 secondes) et du règlement de la discipline TAR pistolet
pour les gongs.***

(S'inscrire sur la feuille en salle d'accueil car nombre de places limitées à 10 postes) et acheter ou prévoir avant le matériel nécessaire : Arme, munitions (100 cartouches), 1 cible C50 précision et 1 cible C50 vitesse, pastilles, casque, lunette optique ou jumelles, stylo + lunettes de protection pour les yeux.

Rappel de la sécurité à observer tout au long des épreuves

- Installation des tireurs sur leur poste.
- La sortie des armes sur la table de tir et la mise en sécurité.
- Les règles de manipulation élémentaire (séries de 5 cartouches).
- Le déroulement de l'épreuve : préparation, essai et match.
- Conduite à tenir lors des différents incidents de tir : défaut d'alimentation, d'extraction, de percussion, etc.
- Le respect strict des différents commandements de l'arbitre ou des responsables du pas de tir (chargement, mise en sécurité, etc).

➤ *Epreuve pistolet vitesse 25 mètres*

Pour la précision

- Réglage des instruments de visée
- Rappel des fondamentaux et de leurs enchaînements : prise en main de l'arme, position de tir, montée en cible, visée, lâcher
- 5 coups d'essais en 2 minutes 30
- 10 coups de match en 2 minutes 30

- Déroulement de la partie vitesse :

- Rappel des réglages des instruments de visée, différence de la montée en cible lors de son apparition.
- Rappel des bases de la séquence de tir : Tonicité bras / épaule / poignet, le lâcher, la tenue de l'arme, etc.
- Coordination visée / stabilité sans s'endormir.
- Le lâcher : sans coup de doigt dans le temps imparti (maîtrise et position de l'index).
- 5 balles d'essai en 3"/7" puis
- 30 balles (6 x 5) en vitesse **avec apparition des cibles pendant 3 secondes et effacement 7 secondes**

➤ *Epreuve dérivée du TAR pistolet 25 mètres*

- Déroulement de la partie tir sur gong :

- Réglage des instruments de visée, Essais précision à 1ou 2 mains en 3 minutes
- 10 coups en précision, (normalement à bras franc en 7 mn) ici autorisé à 1 ou 2 mains sur gong en 3 minutes.
- 10 coups en vitesse, à 1 ou 2 mains en 20 secondes.
- 10 coups en vitesse à 1 ou 2 mains en 10 secondes.

(Séance encadrée par Stéphane De Langhe).

